新北市私立碧華幼兒園　110.2月份餐點表(本園全面用國產豬肉)



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	2/1 星期一	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	五香肉燥	紅蘿蔔蛋	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/2 星期二	客家板條		白飯	肉末咖哩	五香豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/3 星期三	南瓜濃湯		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	香菇雞肉粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/4 星期四	油豆腐細粉		海苔飯	糖醋雞丁	銀芽雙絲	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	玉米脆片+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/5 星期五	海綿蛋糕+豆漿		水餃(絞肉、高麗菜)				紫菜蛋花湯	時令鮮果	奇福餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	2/08 星期一	肉羹麵線		白飯	瓜仔肉	蔥花炒蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/09 星期二	牛奶饅頭+米漿		燕麥飯	蔥爆肉絲	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	海苔鬆餅+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/10 星期三	 春節連假 									
	2/11 星期四										
	2/12 星期五										
第三週	2/15 星期一	新年快樂									
	2/16 星期二										
	2/17 星期三	貢丸冬粉		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/18 星期四	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	蔥爆雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/19 星期五	芹香芋頭粥		地瓜飯	八寶肉丁	滷蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/19 星期六	玉米脆片+牛奶		海苔飯	洋蔥豬柳	脆皮豆腐	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	2/22 星期一	滑蛋雞絲麵		五穀飯	瓜仔肉	炒洋芋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/23 星期二	奶油餐包+牛奶		白飯	肉末咖哩	紅蘿蔔蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	草莓夾心+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/24 星期三	南瓜濃湯		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				香芹貢丸湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/25 星期四	台式鹹粥		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	元宵(紅豆湯圓)	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/26 星期五	什蔬關廟麵		燕麥飯	糖醋雞丁	燴豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】