新北市私立碧華幼兒園　110.3月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)

110.02.26



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	3/02 星期二	油豆腐細粉		地瓜飯	滷肉	蔥花炒蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	玉米脆片+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/03 星期三	黑糖饅頭	豆漿	銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)			時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/04 星期四	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	蔥爆雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/05 星期五	海綿蛋糕	米漿	燕麥飯	洋蔥豬柳	三色玉米	時令鮮蔬	什錦蔬菜湯	時令鮮果	蘿蔔糕湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	3/08 星期一	肉羹麵線		海苔飯	八寶肉丁	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	青菜蛋花湯	時令鮮果	洋芋餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/09 星期二	地瓜饅頭	豆漿	燕麥飯	瓜仔肉	炒洋芋	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/10 星期三	玉米脆片	牛奶	咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)			時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/11 星期四	芹香芋頭粥		五穀飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	奶油麵包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/12 星期五	玉米濃湯		地瓜飯	糖醋雞丁	芹香豆干	時令鮮蔬	蒜頭雞湯	時令鮮果	客家板條	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	3/15 星期一	什錦關廟麵		白飯	五香肉燥	滷蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	玉米脆片+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/16 星期二	玉兔包	豆漿	地瓜飯	肉末咖哩	五香豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/17 星期三	地瓜粥+肉鬆		水餃(絞肉、高麗菜)			時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	鹹米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/18 星期四	芋頭米粉		海苔飯	醬爆雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	蕃茄洋蔥雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/19 星期五	海綿蛋糕	牛奶	燕麥飯	蔥爆肉絲	三色玉米	時令鮮蔬	香芹貢丸湯湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	3/22 星期一	滑蛋雞絲麵		五穀飯	滷肉	燴豆腐	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	海苔煎餅+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/23 星期二	芋頭饅頭	米漿	白飯	瓜仔肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/24 星期三	玉米脆片	牛奶	蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)			時令鮮蔬	南瓜濃湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/25 星期四	雞蓉玉米粥		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	雞蛋捲麵包+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/26 星期五	奶油餐包	豆漿	燕麥飯	糖醋雞丁	芹香豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	3/29 星期一	貢丸冬粉		五穀飯	肉末咖哩	炒洋芋	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	咔哩咔哩餅乾+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/30 星期二	玉米脆片	牛奶	地瓜飯	洋蔥豬柳	紅燒豆腐	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/31 星期三	地瓜粥+肉鬆		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)			時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/01 星期四	玉米濃湯		燕麥飯	蔥爆雞丁	滷蛋	時令鮮蔬	蒜頭雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/02 星期五	兒童節/清明節彈性放假									

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】