

新北市私立碧華幼兒園　110.11 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)

週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1. 全穀根莖類 2. 豆奶魚蛋類 3. 蔬菜類 4. 水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	11/1 星期一	玉米脆片+牛奶		燕麥飯	滷肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	滑蛋雞絲麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/2 星期二	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	瓜仔肉	五香豆干	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	綠豆西米露	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/3 星期三	藍莓麵包+豆漿		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/4 星期四	貢丸冬粉		五穀飯	三杯雞丁	滷蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/5 星期五	芋頭饅頭+豆漿		海苔飯	蜜汁豬柳	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	鹹米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	11/08 星期一	玉米脆片+牛奶		五穀飯	醬爆肉絲	炒洋芋	時令鮮蔬	雙色蔔蔔湯	時令鮮果	咔哩咔哩+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/09 星期二	肉羹麵線		燕麥飯	八寶肉丁	蔥花炒蛋	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/10 星期三	南瓜濃湯		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+蛋花湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/11 星期四	雞蓉玉米粥		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/12 星期五	海綿蛋糕+鮮奶茶		地瓜飯	糖醋雞丁	芹香豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	11/15 星期一	油豆腐細粉		燕麥飯	八寶肉丁	炒洋芋	時令鮮蔬	青菜豆腐湯	時令鮮果	玉米脆片+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/16 星期二	芋頭米粉		地瓜飯	香菇肉燥	玉米蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/17 星期三	黑糖饅頭+豆米漿		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				海帶絲湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/18 星期四	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	沙茶雞丁	紅燒豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/19 星期五	奶油餐包+牛奶		海苔飯	洋蔥豬柳	三色玉米	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	吻仔魚粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	11/22 星期一	滑蛋雞絲麵		燕麥飯	五香肉燥	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	海苔鬆餅+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/23 星期二	芋頭排骨粥		地瓜飯	瓜仔肉	滷蛋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	綠豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/24 星期三	雞蛋捲麵包+豆漿		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	玉兔包+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/25 星期四	玉米脆片+牛奶		水餃(紋肉、高麗菜)				玉米濃湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/26 星期五	藍莓麵包+鮮奶茶		五穀飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	貢丸冬粉	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/29 星期一	香菇肉粥		地瓜飯	咖哩肉末	紅蘿蔔蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	玉米脆片+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/30 星期二	肉羹麵線		海苔飯	蔥爆肉絲	三色玉米	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	奇福餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】

110.10.29