新北市私立碧華幼兒園　110.12月份餐點表（本園全面採用國產豬肉）

110.11.30



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	12/01(三)	海棉蛋糕+鮮奶茶		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/02(四)	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/03(五)	黑糖饅頭+豆漿		燕麥飯	醬爆肉絲	什錦三色	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	什錦粄條	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	12/06(一)	什錦關廟麵		地瓜飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	什錦蔬菜湯	時令鮮果	沙琪瑪+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/07(二)	南瓜濃湯		五穀飯	瓜仔肉	五香豆干	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆薏仁湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/08(三)	玉米脆片+牛奶		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、地瓜、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/09(四)	瘦肉排骨粥		海苔飯	茄汁雞塊	炒洋芋	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	雞蛋捲麵包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/10(五)	藍莓麵包+鮮奶茶		五穀飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶結湯	時令鮮果	肉燥米粉湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	12/13(一)	油豆腐細粉		白飯	滷肉	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	玉米脆片+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/14(二)	芋頭米粉湯		燕麥飯	蔥爆肉絲	洋蔥炒蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/15(三)	海棉蛋糕+牛奶		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				白醬濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/16(四)	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	糖醋雞丁	芹香豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/17(五)	芋頭饅頭+豆漿		地瓜飯	醬爆肉絲	滷蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	12/20(一)	油豆腐細粉		燕麥飯	八寶肉丁	糖醋腐皮	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	蛋捲餅乾+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/21(二)	什錦板條		五穀飯	瓜仔肉	玉米蛋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	冬至湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/22(三)	地瓜饅頭+豆漿		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				海帶芽湯	時令鮮果	蘿蔔糕湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/23(四)	雞蓉玉米粥		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	玉兔包+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/24(五)	玉米脆片+牛奶		聖誕大餐(小餐包、薯條、麥克雞塊、花椰菜)				玉米濃湯	時令鮮果	芋頭米粉湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	12/27(一)	糙米排骨粥		地瓜飯	洋蔥豬柳	紅燒洋芋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	玉米脆片+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/28(二)	海棉蛋糕+牛奶		燕麥飯	五香肉燥	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	綠豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/29(三)	地瓜粥+肉鬆		水餃(絞肉、高麗菜)				青菜蛋花湯	時令鮮果	鮮肉包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/30(四)	南瓜濃湯		海苔飯	蔥爆雞丁	滷蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/31(五)	元旦彈性放假									

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】