新北市私立碧華幼兒園　111.1 月份餐點表（**本園全面採用國產豬肉**）

110.12.30



週次	日　期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	1/03(一)	滑蛋雞絲麵		五穀飯	五香肉燥	三色玉米	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	海苔鬆餅+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/04(二)	玉米濃湯		糙米飯	蔥爆肉絲	芹香豆干	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/05(三)	海棉蛋糕+牛奶		咖哩炒飯(紋肉、咖哩、雞蛋、紅蘿蔔丁、玉米、青豆、洋蔥)				味噌豆腐湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/06(四)	貢丸冬粉		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	奶油餐包+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/07(五)	什錦關廟麵		地瓜飯	炸雞丁	洋芋沙拉	時令鮮蔬	冬瓜湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	1/10(一)	肉美麵線		糙米飯	八寶肉丁	茄蓄炒蛋	時令鮮蔬	什錦蔬菜湯	時令鮮果	玉蜀黍+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/11(二)	玉米脆片+牛奶		地瓜飯	豆干肉絲	糖醋豆腐	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆薏仁湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/12(三)	地瓜粥+肉粥		奶油肉醬義大利麵(絞肉、奶油、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋蔥)				南瓜濃湯	時令鮮果	鮮肉包+蛋花湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/13(四)	客家板條		海苔飯	糖醋雞丁	銀芽雙絲	時令鮮蔬	洋蔥雞湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/14(五)	絲瓜麵線		五穀飯	洋蔥豬柳	滷蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	芋頭饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	1/17(一)	南瓜濃湯		地瓜飯	肉末咖哩	五香豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	奇福餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/18(二)	雞蓉玉米粥		燕麥飯	京醬肉絲	三色玉米	時令鮮蔬	冬瓜湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/19(三)	海棉蛋糕+果汁奶		水餃(絞肉、高麗菜)				酸辣湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/20(四)	肉燥米粉湯		五穀飯	蔥爆雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	冬瓜雞湯	時令鮮果	藍莓麵包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/21(五)	鮮奶饅頭+米漿		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/22(六)	什蔬關廟麵		糙米飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	雞蓉玉米粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	1/24(一)	大骨湯冬粉		燕麥飯	瓜仔肉	洋芋沙拉	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	咔哩咔哩+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/25(二)	玉米脆片+牛奶		五穀飯	糖醋肉片	可樂餅	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	綠豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/26(三)	地瓜粥+肉鬆		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、青豆、洋蔥)				柴魚味噌湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/27(四)	滑蛋雞絲麵		地瓜飯	香菇肉燥	紅蘿蔔炒蛋	時令鮮蔬	金針排骨湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	1/28(五)	地瓜饅頭+豆漿		海苔飯	沙茶雞丁	銀芽雙絲	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	芋頭排骨粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】