新北市私立碧華幼兒園　111.2月份餐點表(本園全面用國產豬肉)　111.1.28



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	1/31 星期一			春節連假 新年快樂							
	2/01 星期二										
	2/02 星期三										
	2/03 星期四										
	2/04 星期五										
第二週	2/07 星期一	玉米脆片+牛奶		海苔飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	奇福餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/08 星期二	味噌拉麵		地瓜飯	五香肉燥	可樂餅	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	雞蓉玉米粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/09 星期三	海棉蛋糕+鮮奶茶		奶油肉醬義大利麵(絞肉、奶油、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				南瓜濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/10 星期四	客家板條		五穀飯	肉末咖哩	五香豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	藍莓麵包+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/11 星期五	大骨冬粉湯		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	芋頭饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	2/14 星期一	滑蛋雞絲麵		糙米飯	瓜仔肉	燴豆腐	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	海苔鬆餅+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/15 星期二	牛奶饅頭+米漿		燕麥飯	蔥爆肉絲	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	紅豆湯圓(元宵)	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/16 星期三	肉鬆+地瓜粥		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、青豆、洋蔥)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/17 星期四	玉米濃湯		地瓜飯	蔥爆雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/18 星期五	芹香芋頭粥		海苔飯	八寶肉丁	蔥花蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	2/21 星期一	滑蛋雞絲麵		五穀飯	瓜仔肉	芹香豆干絲	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	咔哩咔哩+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/22 星期二	什錦關廟麵		地瓜飯	肉末咖哩	洋芋沙拉	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/23 星期三	海棉蛋糕+牛奶		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/24 星期四	奶油餐包+鮮奶茶		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/25 星期五	貢丸冬粉		海苔飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	玉兔包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】