新北市私立碧華幼兒園 111.3 月份餐點表

◎本園全面使用國產豬肉
◎本園未使用輻射污染食品

111.2.25



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	3/01 星期二	玉米濃湯		地瓜飯	滷肉	三色玉米	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	油豆腐細粉	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/02 星期三	玉米脆片+牛奶		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)			時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/03 星期四	地瓜粥+肉鬆		海苔飯	蔥爆雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/04 星期五	海綿蛋糕+果汁牛奶		燕麥飯	洋蔥豬柳	蔥花炒蛋	時令鮮蔬	什錦蔬菜湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	3/07 星期一	肉羹麵線		五穀飯	八寶肉丁	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	青菜蛋花湯	時令鮮果	洋芋餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/08 星期二	鹹米苔目		燕麥飯	瓜仔肉	炒洋芋	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/09 星期三	藍莓麵包+牛奶		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)			時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/10 星期四	雞蓉玉米粥		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/11 星期五	關東煮		地瓜飯	糖醋雞丁	芹香豆干	時令鮮蔬	蒜頭雞湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	3/14 星期一	什錦關廟麵		五穀飯	五香肉燥	燴豆腐	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	金牛角餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/15 星期二	南瓜濃湯		地瓜飯	肉末咖哩	五香豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/16 星期三	地瓜粥+肉鬆		水餃(絞肉、高麗菜)			時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/17 星期四	魚丸米粉		海苔飯	醬爆雞丁	滷蘿蔔麵筋	時令鮮蔬	蕃茄洋蔥雞湯	時令鮮果	果醬土司+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/18 星期五	海綿蛋糕+牛奶		燕麥飯	蔥爆肉絲	玉米蛋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯湯	時令鮮果	玉兔包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	3/21 星期一	滑蛋雞絲麵		五穀飯	滷肉	脆皮豆腐	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	海苔煎餅+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/22 星期二	玉米脆片+牛奶		白飯	瓜仔肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/23 星期三	客家板條		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)			時令鮮蔬	巧達濃湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/24 星期四	玉米瘦肉粥		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	奶油餐包+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/25 星期五	肉羹米粉		燕麥飯	糖醋雞丁	芹香豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	3/28 星期一	大骨冬粉湯		五穀飯	肉末咖哩	五香豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	咔哩咔哩+果汁牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/29 星期二	鹹米苔目		地瓜飯	洋蔥豬柳	洋芋沙拉	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/30 星期三	地瓜粥+肉鬆		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)			時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/31 星期四	海綿蛋糕+豆漿		燕麥飯	蔥爆雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時令鮮蔬	蒜頭雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/01 星期五	鍋燒烏龍麵		海苔飯	八寶肉丁	三色玉米	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】