新北市私立碧華幼兒園　2022.4 月份餐點表(本園全面用國產豬肉)

111.3.31



週次	日　期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	4/04 星期一	兒童節 / 清明節連假									
	4/05 星期二										
	4/06 星期三	大骨冬粉湯		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	海苔鬆餅+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/07 星期四	香菇肉粥		地瓜飯	炸雞丁	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	奶油餐包+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/08 星期五	客家板條		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	4/11 星期一	滑蛋雞絲麵		燕麥飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	貢丸排骨湯	時令鮮果	沙琪瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/12 星期二	玉米脆片+牛奶		海苔飯	肉末咖哩	脆皮洋芋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/13 星期三	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/14 星期四	蒟蒻乾土司+豆漿		什錦拉麵(拉麵、豬肉絲、豆干、木耳、紅蘿蔔絲、洋蔥、雞蛋、高麗菜)					時令鮮果	藍莓麵包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/15 星期五	鍋燒烏龍麵		五穀飯	瓜仔肉	紅蘿蔔炒蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	芋頭饅頭+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	4/18 星期一	關廟麵		燕麥飯	洋蔥豬柳	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	海苔煎餅+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/19 星期二	貢丸冬粉		五穀飯	八寶肉丁	芹香豆干	時令鮮蔬	蕃茄蛋花湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/20 星期三	奶油餐包+鮮奶茶		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、玉米、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/21 星期四	雞蓉玉米粥		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	海綿蛋糕+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/22 星期五	肉羹麵線		地瓜飯	蔥爆雞丁	銀芽雙絲	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	4/25 星期一	玉米脆片+牛奶		五穀飯	瓜仔肉	香滷洋芋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	咔哩咔哩+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/26 星期二	鹹米苔目		地瓜飯	蔥爆肉絲	脆皮豆腐	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/27 星期三	地瓜粥+肉鬆		什錦炒飯(白飯、絞肉、玉米、紅蘿蔔丁、青蔥、豌豆、洋蔥、雞蛋)				青菜豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/28 星期四	南瓜濃湯		海苔飯	糖醋雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	4/29 星期五	客家板條		燕麥飯	肉末咖哩	玉米蛋	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	玉兔包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】