新北市私立碧華幼兒園　2022.5 月份餐點表(本園全面用國產豬肉)　　111.04.29



週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	5/3 星期二	貢丸冬粉		五穀飯	洋蔥豬柳	脆皮豆腐	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	玉黍蜀餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/4 星期三	海綿蛋糕+牛奶		金瓜米粉(南瓜、米粉、紅蘿蔔、豬肉絲、高麗菜、香菇、洋蔥)				香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/5 星期四	香菇肉粥		地瓜飯	蔥爆雞丁	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/6 星期五	滑蛋雞絲麵		白飯	肉末咖哩	玉米蛋	時令鮮蔬	黃瓜排骨湯	時令鮮果	奶酥麵包+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	5/09 星期一	玉米脆片+牛奶		五穀飯	滷肉	芹香豆干	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	奇福餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/10 星期二	關廟麵		海苔飯	蔥爆豬肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	綠豆西米露	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/11 星期三	地瓜粥+肉鬆		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/12 星期四	藍莓麵包+鮮奶茶		燕麥飯	糖醋雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/13 星期五	海棉蛋糕+果汁奶		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	芋圓豆花	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	5/16 星期一	肉燥米粉湯		五穀飯	五香肉燥	可樂餅	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	海苔鬆餅+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/17 星期二	肉羹麵線		白飯	瓜仔肉	脆皮豆腐	時令鮮蔬	蛋花湯	時令鮮果	綠豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/18 星期三	奶油麵包+牛奶		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				南瓜濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/19 星期四	雞蓉玉米粥		地瓜飯	蔥爆雞丁	洋蔥炒蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/20 星期五	大骨冬粉湯		燕麥飯	滷肉	五香豆干	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	玉兔包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	5/23 星期一	玉米濃湯		白飯	肉末脆瓜	糖醋腐皮	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	洋芋餅乾+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/24 星期二	什錦關廟麵		五穀飯	洋蔥豬柳	銀芽雙絲	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	豆花綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/25 星期三	奶酥麵包+豆漿		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				南瓜濃湯	時令鮮果	鮮肉包+貢丸湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/26 星期四	玉米脆片+牛奶		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/27 星期五	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	糖醋雞丁	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	什錦板條	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/30 星期一	貢丸冬粉		海苔飯	八寶肉丁	可樂餅	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	沙其瑪+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/31 星期二	芋頭瘦肉粥		五穀飯	肉末咖哩	芹香豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】