新北市私立碧華幼兒園　2022.7月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)

111.06.30



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	7/01 星期五	肉羹麵		燕麥飯	瓜仔肉	涼拌海帶絲	時令鮮蔬	金針排骨湯	時令鮮果	牛奶饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/04 星期一	什錦關廟麵		五穀飯	蜜汁豬柳	紅燒豆腐	時令鮮蔬	黃豆芽湯	時令鮮果	蛋捲餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/05 星期二	絲瓜麵線		紫米飯	八寶肉丁	小魚豆干	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/06 星期三	地瓜粥+肉鬆		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/07 星期四	奶酥麵包+鮮奶茶		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	客家板條	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/08 星期五	大骨冬粉湯		糙米飯	涼拌雞絲	三杯杏鮑菇	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	仙草蜜	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	7/11 星期一	草莓麵包+豆漿		什錦燴飯(豬絞肉、豆干、紅蘿蔔、洋蔥、玉米、豌豆、雞蛋、豆腐)					時令鮮果	葡萄土司+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/12 星期二	奶油餐包+果汁奶		雞絲拉麵(雞肉、玉米、紅蘿蔔、豌豆、雞蛋、洋蔥、海帶芽)					時令鮮果	黑糖饅頭+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/13 星期三	海綿蛋糕+鮮奶茶		飯糰(肉鬆、菜脯、雞蛋、玉米)				海帶芽湯	時令鮮果	豆漿豆花	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/14 星期四	田園蔬菜粥		海苔飯	蔥爆雞丁	滷蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	玉米脆片+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/15 星期五	滑蛋雞絲麵		地瓜飯	洋蔥豬柳	脆皮豆腐	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	7/18 星期一	什錦關廟麵		紫米飯	八寶肉丁	可樂餅	時令鮮蔬	竹筍排骨湯	時令鮮果	玉黍蜀+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/19 星期二	客家米苔目		地瓜飯	肉末咖哩	洋蔥炒蛋	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	綠豆豆花	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/20 星期三	地瓜粥+肉鬆		水餃(豬絞肉、青蔥、高麗菜)				南瓜濃湯	時令鮮果	大肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/21 星期四	藍莓麵包+果汁奶		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/22 星期五	客家板條		五穀飯	沙茶雞丁	紅燒豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	7/25 星期一	肉羹麵線		地瓜飯	五香肉燥	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	咔哩咔哩+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/26 星期二	玉米脆片+牛奶		五穀飯	醬爆肉絲	脆皮豆腐	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/27 星期三	南瓜濃湯		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/28 星期四	雞蓉玉米粥		海苔飯	涼拌雞絲	玉米蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	菠蘿麵包	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/29 星期五	海棉蛋糕+果汁奶		燕麥飯	糖醋雞丁	小魚豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	台式鹹粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】