新北市私立碧華幼兒園　111.8月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)

111.7.29



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	8/1 星期一	南瓜濃湯		海苔飯	滷肉	可樂餅	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/2 星期二	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	洋蔥豬柳	五香豆干	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	綠豆西米露	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/3 星期三	大骨冬粉湯		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	玉兔包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/4 星期四	海綿蛋糕+豆漿		飯糰(肉鬆、海苔、玉米蛋、蘿蔔乾)					時令鮮果	葡萄乾土司+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/5 星期五	地瓜饅頭+牛奶		糙米飯	沙茶雞丁	家常豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	8/08 星期一	滑蛋雞絲麵		地瓜飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	什錦關廟麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/09 星期二	雞蓉玉米粥		燕麥飯	蔥爆肉絲	蔥花炒蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	豆漿豆花	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/10 星期三	奶酥麵包+牛奶		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)			時令鮮蔬	青菜豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/11 星期四	肉羹麵線		五穀飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	果醬土司+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/12 星期五	客家板條		海苔飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	8/15 星期一	南瓜濃湯		海苔飯	八寶肉丁	炒洋芋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	洋芋餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/16 星期二	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	黃瓜雞絲	洋蔥炒蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/17 星期三	草莓麵包+果汁牛奶		咖哩雞肉飯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆、地瓜)				味噌豆腐湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/18 星期四	南瓜濃湯		五穀飯	蔥爆雞丁	紅燒豆腐	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	玉兔包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/19 星期五	海綿蛋糕+牛奶		燕麥飯	洋蔥豬柳	玉米蛋	時令鮮蔬	排骨雞湯	時令鮮果	仙草蜜	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	8/22 星期一	什錦關廟麵		五穀飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	芹香芋頭粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/23 星期二	藍莓麵包+牛奶		地瓜飯	肉末咖哩	五香豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/24 星期三	糙米排骨粥		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	鮮肉包+魚丸湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/25 星期四	油豆腐細粉		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/26 星期五	奶油餐包+牛奶		燕麥飯	糖醋雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	檸檬愛玉	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	8/29 星期一	肉羹麵線		地瓜飯	滷肉	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	沙其瑪+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/30 星期二	客家米苔目		五穀飯	沙茶雞丁	洋蔥炒蛋	時令鮮蔬	海帶絲	時令鮮果	豆花綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/31 星期三	地瓜粥+肉鬆		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	奶黃包+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】