# 新北市私立碧華幼兒園　111.9月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)　111.8.31



| 週次 | 日期 | 早餐 | | 午餐 | | | | | 水果 | 下午點心 | 1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 主餐 | 飲品 | 主食 | 主餐 | 配餐 | 青菜 | 湯品 | | | |
| 一週 | 9/01 星期四 | 海綿蛋糕+豆漿 | | 燕麥飯 | 八寶肉丁 | 小魚豆干 | 時令鮮蔬 | 冬瓜排骨湯 | 時令鮮果 | 芋頭饅頭+米漿 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/02 星期五 | 南瓜濃湯 | | 地瓜飯 | 肉末咖哩 | 三色玉米 | 時令鮮蔬 | 味噌豆腐湯 | 時令鮮果 | 檸檬愛玉 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| 第二週 | 9/05 星期一 | 魚丸冬粉 | | 五穀飯 | 瓜仔肉 | 糖醋甜不辣 | 時令鮮蔬 | 紫菜蛋花湯 | 時令鮮果 | 海苔鬆餅+麥茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/06 星期二 | 奶油餐包+牛奶 | | 燕麥飯 | 糖醋雞丁 | 脆皮豆腐 | 時令鮮蔬 | 玉米排骨湯 | 時令鮮果 | 八寶粥 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/07 星期三 | 雞蓉玉米粥 | | 地瓜飯 | 吻仔魚 | 蒸蛋 | 時令鮮蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 時令鮮果 | 大肉包+紫菜湯 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/08 星期四 | 奶油小蛋糕+牛奶 | | DIY飯糰(肉鬆、海苔、玉米蛋、蘿蔔乾) | | | | 香芹貢丸湯 | 時令鮮果 | 葡萄乾土司+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/09 星期五 | **中秋節彈性放假** | | | | | | | | | |
| 第三週 | 9/12 星期一 | 魚丸冬粉 | | 海苔飯 | 滷肉 | 脆皮洋芋 | 時令鮮蔬 | 海帶芽湯 | 時令鮮果 | 玉黍蜀+麥茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/13 星期二 | 什錦雞蛋麵 | | 地瓜飯 | 洋蔥豬柳 | 玉米蛋 | 時令鮮蔬 | 冬瓜排骨湯 | 時令鮮果 | 豆花綜合圓 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/14 星期三 | 海棉蛋棉+牛奶 | | 咖哩雞肉飯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米、豌豆、地瓜) | | | | 玉米濃湯 | 時令鮮果 | 關東煮 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/15 星期四 | 地瓜粥+肉鬆 | | 五穀飯 | 蔥爆雞丁 | 豆瓣豆腐 | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯 | 時令鮮果 | 黑糖饅頭+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/16 星期五 | 肉羹麵線 | | 燕麥飯 | 八寶肉丁 | 涼拌豆干絲 | 時令鮮蔬 | 海帶絲湯 | 時令鮮果 | 玉兔包+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| 第四週 | 9/19 星期一 | 什錦關廟麵 | | 五穀飯 | 五香肉燥 | 糖醋甜不辣 | 時令鮮蔬 | 大黃瓜湯 | 時令鮮果 | 洋芋餅乾+鮮奶茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/20 星期二 | 芋頭米粉 | | 地瓜飯 | 瓜仔肉 | 可樂餅 | 時令鮮蔬 | 紫菜蛋花湯 | 時令鮮果 | 仙草蜜 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/21 星期三 | 奶酥麵包+牛奶 | | 什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋) | | | | 香芹貢丸湯 | 時令鮮果 | 大肉包+紫菜湯 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/22 星期四 | 糙米排骨粥 | | 海苔飯 | 吻仔魚 | 蒸蛋 | 時令鮮蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 時令鮮果 | 果醬土司+鮮奶茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/23 星期五 | 南瓜濃湯 | | 燕麥飯 | 糖醋雞丁 | 五香豆干 | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯 | 時令鮮果 | 芋頭饅頭+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| 第五週 | 9/26 星期一 | 魚丸米粉 | | 五穀飯 | 滷肉 | 銀芽雙絲 | 時令鮮蔬 | 玉米排骨湯 | 時令鮮果 | 咔哩咔哩+麥茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/27 星期二 | 什錦關廟麵 | | 地瓜飯 | 肉末咖哩 | 脆皮豆腐 | 時令鮮蔬 | 味噌豆腐湯 | 時令鮮果 | 檸檬愛玉 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/28 星期三 | 海棉蛋糕+牛奶 | | 蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇) | | | | 冬瓜排骨湯 | 時令鮮果 | 關東煮 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/29 星期四 | 地瓜粥+肉鬆 | | 燕麥飯 | 醬爆雞丁 | 滷蛋 | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯 | 時令鮮果 | 地瓜饅頭+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 9/30 星期五 | 奶油餐包+鮮奶茶 | | 海苔飯 | 洋蔥豬柳 | 小魚豆干 | 時令鮮蔬 | 大黃瓜湯 | 時令鮮果 | 綠豆豆花 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】