新北市私立碧華幼兒園　111.11 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)



週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	10/31 星期一	黑糖饅頭+豆漿		竹筍排骨粥(竹筍、豬肉、玉米、紅蘿蔔、芹菜)					時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/01 星期二	蔥蔥乾土司+豆漿		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、地瓜、紅蘿蔔、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	沙其瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/02 星期三	玉米濃湯		地瓜飯	五香肉燥	糖醋腐皮	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/03 星期四	吻仔魚粥		五穀飯	三杯雞丁	玉米蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	藍莓麵包+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/04 星期五	什錦雞蛋麵		海苔飯	蜜汁豬柳	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	11/07 星期一	什錦關廟麵		五穀飯	醬爆肉絲	可樂餅	時令鮮蔬	雙色蔔蔔湯	時令鮮果	咔哩咔哩+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/08 星期二	海綿蛋糕+鮮奶茶		燕麥飯	八寶肉丁	蔥花炒蛋	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	綠豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/09 星期三	滑蛋雞絲麵		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				南瓜濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/10 星期四	地瓜粥+肉鬆		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/11 星期五	肉羹麵線		地瓜飯	糖醋雞丁	芹香豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	11/14 星期一	大骨冬粉湯		燕麥飯	八寶肉丁	炒洋芋	時令鮮蔬	青菜豆腐湯	時令鮮果	洋芋餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/15 星期二	奶油麵包+牛奶		地瓜飯	香菇肉燥	三杯杏鮑菇	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/16 星期三	巧達濃湯		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				海帶絲湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/17 星期四	糙米排骨粥		五穀飯	沙茶雞丁	五香豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/18 星期五	絲瓜麵線		海苔飯	洋蔥豬柳	銀魚煎蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	吻仔魚粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	11/21 星期一	榨菜肉絲麵		燕麥飯	五香肉燥	可樂餅	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	奇福餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/22 星期二	滑蛋雞絲麵		地瓜飯	瓜仔肉	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	綠豆西米露	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/23 星期三	鹹米苔目		水餃(豬絞肉、高麗菜)					玉米濃湯	鮮肉包+蛋花湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/24 星期四	地瓜粥+肉鬆		野餐分享日				玉米濃湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/25 星期五	海綿蛋糕+鮮奶茶		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	鹹米目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	11/28 星期一	肉燥米粉		地瓜飯	咖哩肉末	脆皮豆腐	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	玉黍蜀+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/29 星期二	奶酥麵包+牛奶		海苔飯	蔥爆肉絲	三色玉米	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/30 星期三	滑蛋雞絲麵		什錦炒麵(油麵、豬肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				香芹魚丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

111.10.31