新北市私立碧華幼兒園 111.12 月份餐點表（本園全面採用國產豬肉）

111.11.30



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
一週	12/01(四)	雞蓉玉米粥		五穀飯	糖醋雞丁	蔥花炒蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/02(五)	什錦關廟麵		燕麥飯	洋蔥豬柳	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	12/05(一)	大骨冬粉湯		地瓜飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	什錦蔬菜湯	時令鮮果	海苔鬆餅+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/06(二)	玉米濃湯		五穀飯	沙茶雞丁	五香豆干	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆薏仁湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/07(三)	奶油餐包+豆漿		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、地瓜、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/08(四)	地瓜粥+肉鬆		海苔飯	茄汁雞塊	可樂餅	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	牛奶饅頭+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/09(五)	肉燥米粉湯		五穀飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	大黃瓜湯	時令鮮果	海綿蛋糕+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	12/12(一)	肉羹麵線		海苔飯	滷肉	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	沙其瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/13(二)	鹹米苔目湯		燕麥飯	蔥爆肉絲	銀魚煎蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/14(三)	海棉蛋糕+牛奶		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/15(四)	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/16(五)	芋頭饅頭+豆漿		地瓜飯	蜜汁豬柳	三色玉米	時令鮮蔬	海帶結湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	12/19(一)	油豆腐細粉		燕麥飯	八寶肉丁	糖醋腐皮	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	蛋捲餅乾+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/20(二)	南瓜濃湯		五穀飯	咖哩肉末	玉米蛋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	綠豆西米谷	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/21(三)	奶酥麵包+豆漿		海苔飯	蔥爆雞丁	可樂餅	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	黑糖饅頭+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/22(四)	芋頭瘦肉粥		聖誕大餐(奶油餐包、薯條、麥克雞塊、花椰菜)				玉米濃湯	時令鮮果	冬至湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/23(五)	什錦板條		地瓜粥	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	玉兔包+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	12/26(一)	滑蛋雞絲麵		五穀飯	五香肉燥	小魚豆干	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	玉黍蜀+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/27(二)	海棉蛋糕+牛奶		燕麥飯	洋蔥豬柳	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/28(三)	地瓜粥+肉鬆		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				雙色蘿蔔湯	時令鮮果	鮮肉包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/29(四)	滑蛋雞絲麵		地瓜飯	三杯雞丁	滷蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/30(五)	奶油餐包+豆漿		海苔飯	瓜仔肉	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	肉羹麵線	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】