新北市私立碧華幼兒園　112.2月份餐點表(本園全面採用國產豬肉)

112.1.31



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	2/01 星期三	海綿蛋糕+牛奶		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				香芹貢丸湯	時令鮮果	鮮肉包+蛋花湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/02 星期四	地瓜粥+肉鬆		燕麥飯	糖醋雞丁	銀芽雙絲	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/03 星期五	奶酥麵包+豆漿		五穀飯	蜜汁豬柳	小魚豆干	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	元宵(紅豆湯圓)	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/04 星期六	貢丸冬粉		地瓜飯	肉末咖哩	可樂餅	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	地瓜饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	2/06 星期一	滑蛋雞絲麵		糙米飯	瓜仔肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	海苔鬆餅+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/07 星期二	什錦關廟麵		地瓜飯	滷肉	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	綠豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/08 星期三	奶油餐包+牛奶		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				雙色蘿蔔湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/09 星期四	雞蓉玉米粥		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	牛奶饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/10 星期五	玉米濃湯		燕麥飯	蔥爆雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	蘿蔔糕湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	2/13 星期一	芹香芋頭粥		地瓜飯	八寶肉丁	小魚豆干	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	玉蜀黍+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/14 星期二	南瓜濃湯		海苔飯	洋蔥豬柳	玉米蛋	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/15 星期三	海綿蛋糕+牛奶		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				南瓜濃湯	時令鮮果	銀絲捲+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/16 星期四	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	肉末咖哩	可樂餅	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/17 星期五	吻氣魚粥		燕麥飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	黑糖饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/18 星期六	藍莓麵包+豆漿		糙米飯	五香肉燥	糖醋腐皮	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	2/20 星期一	貢丸冬粉		地瓜飯	五香肉燥	三色玉米	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆西米露	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/21 星期二	奶油餐包+牛奶		五穀飯	瓜仔肉	脆皮豆腐	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	草莓夾心+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/22 星期三	肉燥米粉		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/23 星期四	玉米濃湯		什錦拉麵(豬肉絲、豆干、木耳、紅蘿蔔絲、洋蔥、雞蛋、高麗菜)					時令鮮果	元宵(紅豆湯圓)	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/24 星期五	什蔬關廟麵		燕麥飯	三杯雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	芋頭饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】