新北市私立碧華幼兒園　112.3月份餐點表(本園全面用國產豬肉)　112.2.24



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	3/01 星期三	大骨冬粉湯		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	海苔鬆餅+果汁奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/02 星期四	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	炸雞丁	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/03 星期五	客家板條		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	3/06 星期一	滑蛋雞絲麵		燕麥飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	貢丸排骨湯	時令鮮果	沙琪瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/07 星期二	海棉蛋糕+牛奶		海苔飯	滷肉	三色玉米	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/08 星期三	香菇肉粥		什錦拉麵(拉麵、豬肉絲、豆干、木耳、紅蘿蔔絲、洋蔥、雞蛋、高麗菜)					時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/09 星期四	玉米濃湯		地瓜飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/10 星期五	奶油餐包+果汁奶		五穀飯	瓜仔肉	玉米蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	芋頭饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	3/13 星期一	什錦關廟麵		燕麥飯	洋蔥豬柳	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	沙其瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/14 星期二	客家米苔目		五穀飯	八寶肉丁	小魚豆干	時令鮮蔬	蕃茄蛋花湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/15 星期三	地瓜粥+肉鬆		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、玉米、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/16 星期四	奶酥麵包+豆漿		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	地瓜饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/17 星期五	肉羹麵線		地瓜飯	蔥爆雞丁	銀芽雙絲	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	草莓夾心+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	3/20 星期一	貢丸冬粉		五穀飯	瓜仔肉	香滷洋芋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	咔哩咔哩+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/21 星期二	藍莓麵包+牛奶		地瓜飯	蔥爆肉絲	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/22 星期三	雞蓉玉米粥		什錦炒飯(白飯、絞肉、玉米、紅蘿蔔丁、青蔥、豌豆、洋蔥、雞蛋)				青菜豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/23 星期四	南瓜濃湯		海苔飯	糖醋雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/24 星期五	鍋燒烏龍麵		燕麥飯	肉末咖哩	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	玉兔包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/25 星期六	吻仔魚粥		五穀飯	蔥爆豬柳	銀魚煎蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	台式鹹粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	3/27 星期一	滑蛋雞絲麵		糙米飯	可樂餅	糖醋腐皮	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	蛋捲餅乾+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/28 星期二	海棉蛋糕+果汁奶		海苔飯	滷肉	小豆干	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/29 星期三	地瓜粥+肉鬆		銀魚燴飯(魩仔魚、雞蛋、豌豆、玉米、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜)					時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/30 星期四	奶油餐包+牛奶		地瓜飯	沙茶雞丁	滷海帶結	時令鮮蔬	金針排骨湯	時令鮮果	大骨冬粉湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/31 星期五	客家板條		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】