新北市私立碧華幼兒園　2023.5 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)

112.04.28



週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	5/02 星期二	魚丸冬粉		五穀飯	八寶肉丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	奇福餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/03 星期三	奶酥麵包+牛奶		什錦炒飯(絞肉、玉米、紅蘿蔔丁、青蔥、豌豆、洋蔥、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/04 星期四	香菇肉粥		地瓜飯	醬爆雞丁	三色蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/05 星期五	鍋燒烏龍麵		海苔飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	豆花湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	5/08 星期一	滑蛋雞絲麵		五穀飯	肉末咖哩	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/09 星期二	海綿蛋糕+豆漿		海苔飯	蔥爆豬肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	牛奶饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/10 星期三	地瓜粥+肉鬆		什錦拉麵(豬肉絲、豆干、木耳、紅蘿蔔絲、洋蔥、雞蛋、高麗菜)					時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/11 星期四	玉米濃湯		燕麥飯	吻氣魚	蒸蛋	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/12 星期五	什錦拉麵		地瓜飯	糖醋雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	草莓夾心餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	5/15 星期一	肉羹麵線		五穀飯	瓜仔肉	鐵板豆腐	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/16 星期二	藍莓麵包+鮮奶茶		海苔飯	可樂餅	地瓜球	時令鮮蔬	蛋花湯	時令鮮果	銀絲捲+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/17 星期三	奶油餐包+牛奶		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				南瓜濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/18 星期四	雞蓉玉米粥		地瓜飯	蔥爆雞丁	玉米蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	芋頭饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/19 星期五	客家米苔目		燕麥飯	滷肉	脆皮洋芋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	玉黍蜀餅乾+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	5/22 星期一	什錦關廟麵		海苔飯	八寶肉丁	糖醋腐皮	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/23 星期二	海綿蛋糕+牛奶		五穀飯	洋蔥豬柳	銀芽雙絲	時令鮮蔬	大黃瓜湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/24 星期三	奶酥麵包+豆漿		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+魚丸湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/25 星期四	玉米脆片+牛奶		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/26 星期五	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	肉末咖哩	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	咔哩咔哩+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	5/29 星期一	玉米濃湯		海苔飯	可樂餅	芹香豆干	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/30 星期二	奶油餐包+豆漿		五穀飯	五香肉燥	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	奶皇包+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/31 星期三	芋頭瘦肉粥		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				雙色蘿蔔湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】