新北市私立碧華幼兒園　2023.7 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)　112.06.30



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	7/03 星期一	地瓜粥+肉鬆		海苔飯	蜜汁豬柳	紅燒豆腐	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	味噌拉麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/04 星期二	藍莓麵包+牛奶		紫米飯	八寶肉丁	小魚豆干	時令鮮蔬	黃豆芽湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/05 星期三	滑蛋雞絲麵		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/06 星期四	奶油麵包+鮮奶茶		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	豆花綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/07 星期五	榨菜肉絲麵		糙米飯	涼拌雞絲	涼拌干絲	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	奇福餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	7/10 星期一	大骨冬粉湯		地瓜飯	滷肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/11 星期二	奶酥麵包+豆漿		紫米飯	五香肉燥	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	芋頭饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/12 星期三	海棉蛋糕+牛奶		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/13 星期四	香菇肉粥		海苔飯	蔥爆雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	什錦羹湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/14 星期五	玉米濃湯		地瓜飯	可樂餅	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	玉黍蜀餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	7/17 星期一	味噌拉麵		紫米飯	瓜仔肉	三色玉米	時令鮮蔬	黃瓜排骨湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/18 星期二	奶酥麵包+牛奶		地瓜飯	肉末咖哩	鐵板豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/19 星期三	地瓜粥+肉鬆		海苔飯	沙茶雞丁	小魚豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/20 星期四	藍莓麵包+豆漿		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	仙草蜜	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/21 星期五	肉羹麵線		什錦燴飯(絞肉、雞蛋、紅蘿蔔、白蘿蔔、玉米、豌豆、木耳、洋蔥)					時令鮮果	大班畢業典禮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	7/24 星期一	滑蛋雞絲麵		地瓜飯	可樂餅	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	什錦羹湯	時令鮮果	豆花湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/25 星期二	海棉蛋糕+牛奶		五穀飯	醬爆肉絲	脆皮豆腐	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	玉兔包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/26 星期三	奶油餐包		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				雙色蘿蔔湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/27 星期四	雞蓉玉米粥		海苔飯	涼拌雞絲	玉米蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/28 星期五	南瓜濃湯		燕麥飯	糖醋雞丁	小魚豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	沙其瑪+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/31 星期一	貢丸冬粉		紫米飯	八寶肉丁	三色玉米	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	綠豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】