新北市私立碧華幼兒園　112.8 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)

112.7.31



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	7/31 星期一	貢丸冬粉		紫米飯	肉末咖哩	三色玉米	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	綠豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/01 星期二	藍莓麵包+牛奶		地瓜飯	洋蔥豬柳	鐵板豆腐	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/02 星期三	地瓜粥+肉鬆		咖哩雞肉飯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆、地瓜)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/03 星期四	關廟麵		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	檸檬愛玉	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/04 星期五	味噌拉麵		糙米飯	沙茶雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	咔哩咔哩+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	8/07 星期一	玉米濃湯		地瓜飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	銀絲捲+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/08 星期二	海綿蛋糕+牛奶		燕麥飯	可樂餅	地瓜球	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	仙草蜜	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/09 星期三	香菇雞肉粥		什錦燴飯(絞肉、雞蛋、紅蘿蔔、白蘿蔔、玉米、豌豆、木耳、洋蔥)					時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/10 星期四	肉羹麵線		五穀飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/11 星期五	滑蛋雞絲麵		海苔飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	海苔鬆餅+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	8/14 星期一	肉燥米粉		紫米飯	肉末咖哩	涼拌乾絲	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/15 星期二	奶酥麵包+牛奶		地瓜飯	涼拌雞絲	小魚豆干	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	芋頭饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/16 星期三	地瓜粥+肉鬆		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				南瓜濃湯	時令鮮果	鮮肉包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/17 星期四	客家米苔目		五穀飯	蔥爆雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	豆花綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/18 星期五	榨菜肉絲麵		燕麥飯	洋蔥豬柳	蒸蛋	時令鮮蔬	黃豆芽湯	時令鮮果	奇福餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	8/21 星期一	油豆腐細粉		五穀飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/22 星期二	海綿蛋糕+牛奶		地瓜飯	可樂餅	地瓜球	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/23 星期三	糙米排骨粥		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/24 星期四	油豆腐細粉		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/25 星期五	客家板條		燕麥飯	糖醋雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	沙其瑪+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	8/28 星期一	玉米濃湯		地瓜飯	滷肉	涼拌乾絲	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆西米谷	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/29 星期二	奶油餐包+牛奶		五穀飯	肉末咖喟	脆皮豆腐	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	8/30 星期三	地瓜粥+肉鬆		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				雙色蘿蔔湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】