新北市私立碧華幼兒園　112.9月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)　112.8.31



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
	8/31 星期四	奶油餐包+牛奶		海苔飯	可樂餅	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	黑糖饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/01 星期五	奶皇包+豆漿		地瓜飯	五香肉燥	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	奇福鬆餅+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第一週	9/04 星期一	黑糖饅頭+豆漿		五穀飯	洋蔥豬柳	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	仙草蜜	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/05 星期二	大骨湯冬粉		燕麥飯	糖醋雞丁	玉米蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	藍莓麵包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/06 星期三	海綿蛋糕+牛奶		什錦拉麵(豬肉絲、雞蛋、豆干、木耳、洋蔥、玉米、紅蘿蔔、小白菜)					時令鮮果	銀絲捲+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/07 星期四	雞蓉玉米粥		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/08 星期五	客家板條		海苔飯	涼拌雞絲	鐵板豆腐	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	沙其瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	9/11 星期一	什錦關廟麵		五穀飯	滷肉	脆皮洋芋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	綠豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/12 星期二	克林姆麵包+牛奶		地瓜飯	蔥爆豬肉	地瓜球	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	地瓜饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/13 星期三	地瓜粥+肉鬆		咖哩雞肉飯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米、豌豆、地瓜)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/14 星期四	南瓜濃湯		五穀飯	沙茶雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	鮮肉包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/15 星期五	鹹米苔目		燕麥飯	八寶肉丁	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	玉黍蜀餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	9/18 星期一	肉羹麵線		五穀飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	豆漿豆花	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/19 星期二	海綿蛋糕+牛奶		地瓜飯	可樂餅	三色玉米	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	肉羹麵線	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/20 星期三	香菇雞肉粥		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/21 星期四	滑蛋雞絲麵		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/22 星期五	奶油餐包+鮮奶茶		燕麥飯	糖醋雞丁	紅燒豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	咔哩咔哩+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/23 星期六	玉兔包+米漿		什錦燴飯(絞肉、雞蛋、紅蘿蔔、白蘿蔔、玉米、豌豆、木耳、洋蔥)					時令鮮果	豆漿豆花	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	9/25 星期一	玉米濃湯		五穀飯	滷肉	銀芽雙絲	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/26 星期二	香蔥麵包+牛奶		地瓜飯	肉末咖哩	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	仙草蜜	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/27 星期三	地瓜粥+肉鬆		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	9/28 星期四	藍莓麵包+豆漿		海苔飯	瓜仔肉	玉米蛋	時令鮮蔬	魚丸湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】