新北市私立碧華幼兒園　2023.10 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)　112.09.28



週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	10/2 星期一	什錦雞絲麵		海苔飯	五香肉燥	三色玉米	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/3 星期二	海綿蛋糕+牛奶		五穀飯	可樂餅	紅燒豆腐	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/4 星期三	雞蓉玉米粥		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	鹹米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/5 星期四	魚丸冬粉		地瓜飯	糖醋雞丁	涼拌干絲	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	銀絲捲+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/6 星期五	南瓜濃湯		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮蔬	蛋捲餅乾+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	10/09 星期一	**彈 性 放 假**									
	10/10 星期二	**雙 十 節 放 假**									
	10/11 星期三	絲瓜麵線		咖哩雞肉飯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米、豌豆、地瓜)				味噌豆腐湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/12 星期四	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	滷肉	脆皮豆腐	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/13 星期五	藍莓麵包+豆漿		海苔飯	蔥爆雞丁	糖醋腐皮	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	洋芋餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	10/16 星期一	玉米濃湯		糙米飯	八寶肉丁	脆皮洋芋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/17 星期二	海綿蛋糕+牛奶		地瓜飯	香菇肉燥	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	大黃瓜湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/18 星期三	香菇雞肉粥		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				南瓜濃湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/19 星期四	肉羹麵線		海苔飯	黃瓜雞絲	螞蟻上樹	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/20 星期五	鹹米苔目		五穀飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	豆漿豆花	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	10/23 星期一	大骨冬粉湯		地瓜飯	瓜仔肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/24 星期二	奶油餐包+牛奶		海苔飯	滷肉	玉米蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	牛奶饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/25 星期三	地瓜粥+肉鬆		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				香芹貢丸湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/26 星期四	滑蛋雞絲麵		燕麥飯	肉末咖哩	銀芽雙絲	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	奶皇包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/27 星期五	芋頭饅頭+奶茶		五穀飯	醬爆雞丁	小魚豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	海苔鬆餅+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/30 星期一	什錦關廟麵		海苔飯	五香肉燥	涼拌干絲	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	10/31 星期二	奶酥麵包+牛奶		地瓜飯	可樂餅	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	鮮肉包+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】