

新北市私立碧華幼兒園　2023.11 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)　112.10.31

週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	11/01 星期三	排骨瘦肉粥		什錦拉麵(豬肉、雞蛋、豆干、木耳、洋蔥、玉米、紅蘿蔔、小白菜)					時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/02 星期四	海綿蛋糕+牛奶		五穀飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/03 星期五	藍莓麵包+果汁奶		紫米飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	海苔煎餅+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	11/06 星期一	滑蛋雞絲麵		海苔飯	滷肉	地瓜球	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	紅豆湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/07 星期二	奶油餐包+牛奶		地瓜飯	洋蔥豬柳	五香豆干	時令鮮蔬	大黃瓜湯	時令鮮果	銀絲捲+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/08 星期三	魚丸冬粉		咖哩雞肉飯(雞肉、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米、豌豆、地瓜)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/09 星期四	地瓜粥+肉鬆		五穀飯	蔥爆雞丁	三色蛋	時令鮮蔬	香菇貢丸湯	時令鮮果	果醬吐司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/10 星期五	黑糖饅頭+豆漿		海苔飯	香菇肉燥	鐵板豆腐	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	玉黍蜀餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	11/13 星期一	味噌拉麵		糙米飯	可樂餅	涼拌干絲	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/14 星期二	奶酥麵包+果汁奶		海苔飯	香菇肉燥	脆皮洋芋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	奶皇包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/15 星期三	海綿蛋糕+牛奶		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	鮮肉包+蛋花湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/16 星期四	香菇肉粥		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	豆花湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/17 星期五	牛奶饅頭+米漿		五穀飯	螞蟻上樹	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	沙其瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	11/20 星期一	大骨冬粉湯		地瓜飯	咖哩肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	八寶甜粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/21 星期二	藍莓麵包+牛奶		海苔飯	滷肉	小魚豆干	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	牛奶饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/22 星期三	地瓜粥+肉鬆		紫米飯	蔥爆肉絲	玉米蛋	時令鮮蔬	魚丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/23 星期四	榨菜肉絲麵		野餐分享日（園方會備海苔飯糰+香芹貢丸湯）					時令鮮果	果醬吐司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/24 星期五	芋頭饅頭+奶茶		五穀飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	海苔鬆餅+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	11/27 星期一	肉羹麵線		海苔飯	五香肉燥	涼拌干絲	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/28 星期二	克林姆麵包+牛奶		地瓜飯	可樂餅	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	銀絲捲+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/29 星期三	海綿蛋糕+果汁奶		肉絲蛋炒飯(豬肉、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				香芹貢丸湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	11/30 星期四	雞蓉玉米粥		五穀飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】