新北市私立碧華幼兒園 112.12 月份餐點表（本園全面採用國產豬肉）

112.11.30



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	12/01(五)	魚丸冬粉		地瓜飯	滷肉	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	蛋捲餅乾+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/04(一)	南瓜濃湯		五穀飯	咖哩肉末	小魚豆干	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/05(二)	奶油餐包+豆漿		海苔飯	醬爆肉絲	脆皮洋芋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/06(三)	地瓜粥+肉鬆		什錦炒麵(油麵、絞肉、豆干、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、雞蛋)				青菜豆腐湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/07(四)	滑蛋雞絲麵		燕麥飯	螞蟻上樹	三色蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	銀絲捲+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/08(五)	肉燥米粉湯		五穀飯	蔥爆雞丁	地瓜球	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	大乖乖餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	12/11(一)	什錦關廟麵		海苔飯	可樂餅	五香豆干	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	沙其瑪+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/12(二)	鹹米苔目湯		燕麥飯	五香肉燥	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	地瓜饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/13(三)	麵包(前一天帶回)		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/14(四)	香菇肉粥		五穀飯	糖醋雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/15(五)	槟菜肉絲麵		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	大黃瓜湯	時令鮮果	豆花綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	12/18(一)	油豆腐細粉		燕麥飯	八寶肉丁	糖醋腐皮	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/19(二)	藍莓麵包+牛奶		五穀飯	咖哩肉末	地瓜球	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	玉兔包+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/20(三)	奶酥麵包+豆漿		地瓜飯	蔥爆雞丁	涼拌干絲	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	味噌拉麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/21(四)	地瓜粥+肉鬆		聖誕大餐(奶油餐包、薯條、麥克雞塊、花椰菜)				南瓜濃湯	時令鮮果	咔哩咔哩+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/22(五)	什錦板條		海苔飯	滷肉	玉米蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯湯	時令鮮果	冬至湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	12/25(一)	肉羹麵線		五穀飯	洋蔥豬柳	小魚豆干	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	綠豆薏仁湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/26(二)	克林姆麵包+豆漿		燕麥飯	可樂餅	脆皮豆腐	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	牛奶饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/27(三)	海綿蛋糕+果汁奶		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、地瓜、紅蘿蔔丁、玉米、豌豆)				味噌豆腐湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/28(四)	克林姆麵包+豆漿		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	12/29(五)	什錦關廟麵		海苔飯	茄汁雞塊	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	海苔餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】