新北市私立碧華幼兒園　113.2 月份餐點表(本園全面採用國產豬肉)

113.1.31



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	2/01（四）	味噌拉麵		五穀飯	糖醋雞丁	地瓜球	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	雞蓉玉米粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/02（五）	南瓜濃湯		燕麥飯	螞蟻上樹	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	香芹魚丸湯	時令鮮果	沙其瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	2/05（一）	滑蛋雞絲麵		糙米飯	瓜仔肉	蒸蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	熱豆花湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/06（二）	藍莓麵包+牛奶		地瓜飯	滷肉	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/07（三）	地瓜粥+肉鬆		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	海苔鬆餅+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週 第三週	2/08(四) | 2/14(三)	**農曆春節連假** 									
第三週	2/15（四）	油豆腐細粉		地瓜飯	肉末咖哩	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/16（五）	海綿蛋糕+牛奶		海苔飯	可樂餅	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/17（六）	吻仔魚粥		糙米飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	玉黍蜀餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	2/19（一）	榨菜肉絲麵		燕麥飯	八寶肉丁	三色玉米	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/20（二）	克林姆麵包+牛奶		地瓜飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	牛奶饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/21（三）	奶酥麵包+豆漿		肉燥拌麵(絞肉、豆干、小黃瓜、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、高麗菜)				香芹魚丸湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/22（四）	地瓜粥+肉鬆		燕麥飯	蔥爆肉絲	脆皮洋芋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	奶皇包+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/23（五）	肉羹麵線		五穀飯	糖醋雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	沙其瑪+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	2/26（一）	玉米濃湯		海苔飯	五香肉燥	豆瓣豆腐	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/27（二）	海綿蛋糕+牛奶		糙米飯	可樂餅	地瓜球	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	2/28（三）	**228 和平紀念日放假**									
	2/29（四）	香菇瘦肉粥		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	小餐包+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/01（五）	藍莓麵包+鮮奶茶		燕麥飯	滷肉	螞蟻上樹	時令鮮蔬	南瓜濃湯	時令鮮果	咔哩咔哩+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】