新北市私立碧華幼兒園　113.3月份餐點表(本園全面用國產豬肉)　113.2.29



週次	日期	早餐		午餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	3/04 星期一	滑蛋雞絲麵		海苔飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/05 星期二	海棉蛋糕+牛奶		五穀飯	滷肉	地瓜球	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/06 星期三	地瓜粥+肉鬆		咖哩雞肉飯(雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米、豌豆、洋蔥)				味噌豆腐湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/07 星期四	奶油餐包+鮮奶茶		地瓜飯	糖醋雞丁	五香豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/08 星期五	油豆腐細粉		燕麥飯	瓜仔肉	玉米蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	大乖乖+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	3/11 星期一	什錦關廟麵		糙米飯	洋蔥豬柳	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/12 星期二	藍莓麵包+鮮奶茶		地瓜飯	肉末咖哩	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	地瓜饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/13 星期三	吻仔魚粥		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、玉米、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	鮮肉包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/14 星期四	奶酥麵包+豆漿		海苔飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	蒜頭雞湯	時令鮮果	客家板條	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/15 星期五	肉羹麵線		紫米飯	蔥爆雞丁	銀芽雙絲	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	咔哩咔哩+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	3/18 星期一	芋頭米粉		地瓜飯	八寶肉丁	脆皮洋芋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/19 星期二	克林姆麵包+牛奶		燕麥飯	蔥爆肉絲	涼拌豆干絲	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	銀絲捲+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/20 星期三	地瓜粥+肉鬆		什錦炒飯(絞肉、玉米、紅蘿蔔、青蔥、豌豆、洋蔥、雞蛋)				青菜豆腐湯	時令鮮果	鍋燒烏龍麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/21 星期四	南瓜濃湯		海苔飯	醬爆雞丁	三色玉米	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/22 星期五	榨菜肉絲麵		五穀飯	瓜仔肉	滷蛋	時令鮮蔬	蕃茄蛋花湯	時令鮮果	奇福餅乾+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	3/25 星期一	味噌拉麵		海苔飯	可樂餅	脆皮豆腐	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/26 星期二	海棉蛋糕+豆漿		糙米飯	肉末咖哩	地瓜球	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	玉兔包+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/27 星期三	雞蓉玉米粥		銀魚燴飯(魩仔魚、雞蛋、豌豆、玉米、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜)					時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/28 星期四	奶油餐包+牛奶		地瓜飯	沙茶雞丁	滷海帶結	時令鮮蔬	金針排骨湯	時令鮮果	大骨冬粉湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	3/29 星期五	客家米苔目		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	海苔鬆餅+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】