



| 週次  | 日期       | 早餐                 |    | 午餐                               |      |       |      |       | 水果   | 下午點心     | 1. 全穀根莖類<br>2. 豆奶魚蛋類<br>3. 蔬菜類 4. 水果類 |
|-----|----------|--------------------|----|----------------------------------|------|-------|------|-------|------|----------|---------------------------------------|
|     |          | 主餐                 | 飲品 | 主食                               | 主餐   | 配餐    | 青菜   | 湯品    |      |          |                                       |
| 第一週 | 4/01 星期一 | 玉米濃湯               |    | 海苔飯                              | 五香肉燥 | 涼拌豆干絲 | 時令鮮蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 時令鮮果 | 紅豆綜合圓    | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/02 星期二 | 奶油餐包+牛奶            |    | 地瓜飯                              | 糖醋雞丁 | 蒸蛋    | 時令鮮蔬 | 肉羹湯   | 時令鮮果 | 黑糖饅頭+豆漿  | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/03 星期三 | 地瓜粥+肉鬆             |    | 肉燥拌麵(絞肉、豆干、小黃瓜、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、高麗菜)    |      |       |      | 青菜豆腐湯 | 時令鮮果 | 鮮肉包+蛋花湯  | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/04 星期四 | <b>兒童節 / 清明節連假</b> |    |                                  |      |       |      |       |      |          |                                       |
|     | 4/05 星期五 |                    |    |                                  |      |       |      |       |      |          |                                       |
| 第二週 | 4/08 星期一 | 滑蛋雞絲麵              |    | 燕麥飯                              | 五香肉燥 | 糖醋甜不辣 | 時令鮮蔬 | 玉米排骨湯 | 時令鮮果 | 綠豆薏仁     | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/09 星期二 | 海綿蛋糕+牛奶            |    | 海苔飯                              | 滷肉   | 脆皮洋芋  | 時令鮮蔬 | 味噌豆腐湯 | 時令鮮果 | 地瓜饅頭+豆漿  | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/10 星期三 | 奶酥麵包+鮮奶茶           |    | 什錦炒飯(絞肉、玉米、紅蘿蔔、青蔥、豌豆、洋蔥、雞蛋)      |      |       |      | 香芹貢丸湯 | 時令鮮果 | 關東煮      | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/11 星期四 | 叻仔魚粥               |    | 地瓜飯                              | 蔥爆雞丁 | 涼拌小黃瓜 | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯  | 時令鮮果 | 果醬土司+牛奶  | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/12 星期五 | 鍋燒烏龍麵              |    | 五穀飯                              | 叻仔魚  | 蒸蛋    | 時令鮮蔬 | 海帶芽湯  | 時令鮮果 | 玉黍蜀餅乾+麥茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
| 第三週 | 4/15 星期一 | 什蔬關廟麵              |    | 燕麥飯                              | 可樂餅  | 鐵板豆腐  | 時令鮮蔬 | 雙色蘿蔔湯 | 時令鮮果 | 八寶粥      | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/16 星期二 | 藍莓麵包+鮮奶茶           |    | 五穀飯                              | 八寶肉丁 | 地瓜球   | 時令鮮蔬 | 紫菜蛋花湯 | 時令鮮果 | 銀絲捲+米漿   | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/17 星期三 | 克林姆麵包+牛奶           |    | 綠醬義大利麵(九層塔、絞肉、洋蔥、花椰菜、玉米、豌豆、洋菇)   |      |       |      | 南瓜濃湯  | 時令鮮果 | 客家米苔目    | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/18 星期四 | 地瓜粥+肉鬆             |    | 地瓜飯                              | 滷肉   | 三色蛋   | 時令鮮蔬 | 冬瓜排骨湯 | 時令鮮果 | 油豆腐細粉    | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/19 星期五 | 肉羹麵線               |    | 海苔飯                              | 糖醋雞丁 | 銀芽雙絲  | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯  | 時令鮮果 | 蛋捲餅乾+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
| 第四週 | 4/22 星期一 | 味噌拉麵               |    | 五穀飯                              | 可樂餅  | 脆皮豆腐  | 時令鮮蔬 | 榨菜肉絲湯 | 時令鮮果 | 綠豆西谷米    | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/23 星期二 | 海綿蛋糕+牛奶            |    | 地瓜飯                              | 蔥爆肉絲 | 涼拌小黃瓜 | 時令鮮蔬 | 玉米排骨湯 | 時令鮮果 | 玉兔包+豆漿   | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/24 星期三 | 奶油餐包+鮮奶茶           |    | 乾拌粉絲(絞肉、豆干、木耳、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋、高麗菜、豆芽菜) |      |       |      | 肉羹湯   | 時令鮮果 | 鮮肉包+紫菜湯  | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/25 星期四 | 香菇雞肉粥              |    | 海苔飯                              | 沙茶雞丁 | 螞蟻上樹  | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯  | 時令鮮果 | 果醬土司+牛奶  | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/26 星期五 | 鹹米苔目               |    | 燕麥飯                              | 叻仔魚  | 蒸蛋    | 時令鮮蔬 | 蕃茄蛋花湯 | 時令鮮果 | 海苔鬆餅+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/29 星期一 | 玉米濃湯               |    | 地瓜飯                              | 可樂餅  | 地瓜球   | 時令鮮蔬 | 大黃瓜湯  | 時令鮮果 | 豆花湯圓     | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |
|     | 4/30 星期二 | 藍莓麵包               |    | 海苔飯                              | 炸雞丁  | 脆皮洋芋  | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯  | 時令鮮果 | 牛奶饅頭+米漿  | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)                   |

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】