



| 週次 | 日期 | 早餐 | | 午餐 | | | | | 水果 | 下午點心 | 1. 全穀根莖類 2. 豆奶魚蛋類 3. 蔬菜類 4. 水果類 |
|-----|----------|--------------------|----|----------------------------------|------|-------|------|-------|------|----------|---------------------------------------|
| | | 主餐 | 飲品 | 主食 | 主餐 | 配餐 | 青菜 | 湯品 | | | |
| 第一週 | 4/01 星期一 | 玉米濃湯 | | 海苔飯 | 五香肉燥 | 涼拌豆干絲 | 時令鮮蔬 | 蘿蔔排骨湯 | 時令鮮果 | 紅豆綜合圓 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/02 星期二 | 奶油餐包+牛奶 | | 地瓜飯 | 糖醋雞丁 | 蒸蛋 | 時令鮮蔬 | 肉羹湯 | 時令鮮果 | 黑糖饅頭+豆漿 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/03 星期三 | 地瓜粥+肉鬆 | | 肉燥拌麵(絞肉、豆干、小黃瓜、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、高麗菜) | | | | 青菜豆腐湯 | 時令鮮果 | 鮮肉包+蛋花湯 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/04 星期四 | 兒童節 / 清明節連假 | | | | | | | | | |
| | 4/05 星期五 | | | | | | | | | | |
| 第二週 | 4/08 星期一 | 滑蛋雞絲麵 | | 燕麥飯 | 五香肉燥 | 糖醋甜不辣 | 時令鮮蔬 | 玉米排骨湯 | 時令鮮果 | 綠豆薏仁 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/09 星期二 | 海綿蛋糕+牛奶 | | 海苔飯 | 滷肉 | 脆皮洋芋 | 時令鮮蔬 | 味噌豆腐湯 | 時令鮮果 | 地瓜饅頭+豆漿 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/10 星期三 | 奶酥麵包+鮮奶茶 | | 什錦炒飯(絞肉、玉米、紅蘿蔔、青蔥、豌豆、洋蔥、雞蛋) | | | | 香芹貢丸湯 | 時令鮮果 | 關東煮 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/11 星期四 | 叻仔魚粥 | | 地瓜飯 | 蔥爆雞丁 | 涼拌小黃瓜 | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯 | 時令鮮果 | 果醬土司+牛奶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/12 星期五 | 鍋燒烏龍麵 | | 五穀飯 | 叻仔魚 | 蒸蛋 | 時令鮮蔬 | 海帶芽湯 | 時令鮮果 | 玉黍蜀餅乾+麥茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| 第三週 | 4/15 星期一 | 什蔬關廟麵 | | 燕麥飯 | 可樂餅 | 鐵板豆腐 | 時令鮮蔬 | 雙色蘿蔔湯 | 時令鮮果 | 八寶粥 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/16 星期二 | 藍莓麵包+鮮奶茶 | | 五穀飯 | 八寶肉丁 | 地瓜球 | 時令鮮蔬 | 紫菜蛋花湯 | 時令鮮果 | 銀絲捲+米漿 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/17 星期三 | 克林姆麵包+牛奶 | | 綠醬義大利麵(九層塔、絞肉、洋蔥、花椰菜、玉米、豌豆、洋菇) | | | | 南瓜濃湯 | 時令鮮果 | 客家米苔目 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/18 星期四 | 地瓜粥+肉鬆 | | 地瓜飯 | 滷肉 | 三色蛋 | 時令鮮蔬 | 冬瓜排骨湯 | 時令鮮果 | 油豆腐細粉 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/19 星期五 | 肉羹麵線 | | 海苔飯 | 糖醋雞丁 | 銀芽雙絲 | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯 | 時令鮮果 | 蛋捲餅乾+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| 第四週 | 4/22 星期一 | 味噌拉麵 | | 五穀飯 | 可樂餅 | 脆皮豆腐 | 時令鮮蔬 | 榨菜肉絲湯 | 時令鮮果 | 綠豆西谷米 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/23 星期二 | 海綿蛋糕+牛奶 | | 地瓜飯 | 蔥爆肉絲 | 涼拌小黃瓜 | 時令鮮蔬 | 玉米排骨湯 | 時令鮮果 | 玉兔包+豆漿 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/24 星期三 | 奶油餐包+鮮奶茶 | | 乾拌粉絲(絞肉、豆干、木耳、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋、高麗菜、豆芽菜) | | | | 肉羹湯 | 時令鮮果 | 鮮肉包+紫菜湯 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/25 星期四 | 香菇雞肉粥 | | 海苔飯 | 沙茶雞丁 | 螞蟻上樹 | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯 | 時令鮮果 | 果醬土司+牛奶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/26 星期五 | 鹹米苔目 | | 燕麥飯 | 叻仔魚 | 蒸蛋 | 時令鮮蔬 | 蕃茄蛋花湯 | 時令鮮果 | 海苔鬆餅+冬瓜茶 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/29 星期一 | 玉米濃湯 | | 地瓜飯 | 可樂餅 | 地瓜球 | 時令鮮蔬 | 大黃瓜湯 | 時令鮮果 | 豆花湯圓 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |
| | 4/30 星期二 | 藍莓麵包 | | 海苔飯 | 炸雞丁 | 脆皮洋芋 | 時令鮮蔬 | 香菇雞湯 | 時令鮮果 | 牛奶饅頭+米漿 | 1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓) |

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】