新北市私立碧華幼兒園　2024.5 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)　113.04.30



週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	5/01 星期三	五一勞動節放假									
	5/02 星期四	貢丸冬粉		燕麥飯	五香肉燥	蒸蛋	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/03 星期五	海綿蛋糕+牛奶		什錦炒飯(絞肉、玉米、紅蘿蔔、青蔥、豌豆、洋蔥、雞蛋)				紫菜蛋花湯	時令鮮果	咔哩咔哩+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	5/06 星期一	滑蛋雞絲麵		紫米飯	糖醋雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	綠豆薏仁	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/07 星期二	藍莓麵包+豆漿		海苔飯	瓜仔肉	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	玉兔包+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/08 星期三	地瓜粥+肉鬆		銀魚炒飯(吻仔魚、玉米、紅蘿蔔絲、豌豆、洋蔥、雞蛋)				香芹貢丸湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/09 星期四	吻仔魚粥		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/10 星期五	南瓜濃湯		燕麥飯	炸雞丁	涼拌乾絲	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	草莓夾心餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	5/13 星期一	肉羹麵線		五穀飯	八寶肉丁	鐵板豆腐	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/14 星期二	波蘿麵包+米漿		海苔飯	可樂餅	地瓜球	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	銀絲捲+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/15 星期三	奶油餐包+鮮奶茶		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/16 星期四	香菇雞肉粥		地瓜飯	螞蟻上樹	滷蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	地瓜饅頭+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/17 星期五	客家米苔目		燕麥飯	香菇肉燥	脆皮洋芋	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	玉黍蜀餅乾+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	5/20 星期一	什錦關廟麵		海苔飯	沙茶雞丁	糖醋腐皮	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/21 星期二	海綿蛋糕+鮮奶茶		五穀飯	蔥爆肉絲	銀芽雙絲	時令鮮蔬	大黃瓜湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/22 星期三	奶酥麵包+牛奶		乾拌粉絲(、絞肉、豆干、木耳、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋、高麗菜、豆芽菜)				魚丸排骨湯	時令鮮果	鮮肉包+魚丸湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/23 星期四	地瓜粥+肉鬆		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/24 星期五	玉米濃湯		地瓜飯	蔥爆雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	咔哩咔哩+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	5/27 星期一	榨菜肉絲麵		海苔飯	可樂餅	芹香豆干	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	紅豆綜合圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/28 星期二	藍莓麵包+豆漿		五穀飯	五香肉燥	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	花捲+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/29 星期三	克林姆麵包+牛奶		肉燥拌麵(絞肉、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、洋蔥、高麗菜)				雙色蘿蔔湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/30 星期四	芋頭瘦肉粥		燕麥飯	炸雞丁	地瓜球	時令鮮蔬	蔬菜豆腐湯	時令鮮果	牛奶饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	5/31 星期五	味噌拉麵		地瓜飯	醬爆肉絲	脆皮洋芋	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	海苔鬆餅+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】