新北市私立碧華幼兒園　2024.6 月份餐點表(本園全面用國產豬肉)　113.05.31



週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	6/03 星期一	滑蛋雞絲麵		海苔飯	五香肉燥	小魚豆干	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	綠豆薏仁湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/04 星期二	海綿蛋糕+牛奶		五穀飯	醬爆肉絲	涼拌干絲	時令鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令鮮果	芋頭饅頭+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/05 星期三	地瓜粥+肉鬆		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	鮮肉包+蛋花湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/06 星期四	奶油餐包+豆漿		粽子品嚐				什錦蔬菜湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/07 星期五	南瓜濃湯		地瓜飯	蔥爆雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	奇福餅乾+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	6/10 星期一	端午節放假									
	6/11 星期二	味噌拉麵		五穀飯	可樂餅	脆皮洋芋	時令鮮蔬	魚丸湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/12 星期三	克林姆麵包+牛奶		蕃茄肉醬義大利麵(蕃茄、絞肉、洋蔥、花椰菜、豌豆、洋菇)				玉米濃湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/13 星期四	雞蓉玉米粥		燕麥飯	八寶肉丁	鐵板豆腐	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	仙草蜜	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/14 星期五	客家米苔目		地瓜飯	糖醋雞丁	小魚豆干	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	玉黍蜀餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	6/17 星期一	貢丸冬粉		五穀飯	螞蟻上樹	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/18 星期二	藍莓麵包+牛奶		海苔飯	滷肉	糖醋腐皮	時令鮮蔬	大黃瓜湯	時令鮮果	玉兔包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/19 星期三	地瓜粥+肉鬆		銀魚炒飯(吻仔魚、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、青蔥、洋蔥)				紫菜蛋花湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/20 星期四	奶酥麵包+牛奶		地瓜飯	五香肉燥	地瓜球	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	果醬土司+鮮奶茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/21 星期五	關廟麵		燕麥飯	炸雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	海苔鬆餅+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	6/26 星期一	榨菜肉絲麵		地瓜飯	蔥爆肉絲	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	肉羹湯	時令鮮果	綠豆西谷米	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/27 星期二	海綿蛋糕+牛奶		海苔飯	茄汁雞塊	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	香芹貢丸湯	時令鮮果	銀絲捲+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/28 星期三	南瓜濃湯		肉燥拌麵(絞肉、雞蛋、紅蘿蔔絲、玉米、小黃瓜)				什錦蔬菜湯	時令鮮果	關東煮	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/29 星期四	奶油餐包_		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	豆花湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	6/30 星期五	滑蛋雞絲麵		五穀飯	可樂餅	脆皮洋芋	時令鮮蔬	海帶結湯	時令鮮果	沙其瑪+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】