新北市私立碧華幼兒園　2024.7 月份餐點表(本園全面使用國產豬肉)

113.06.28



週次	日 期	早餐		午　　餐					水果	下午點心	1.全穀根莖類 2.豆奶魚蛋類 3.蔬菜類 4.水果類
		主餐	飲品	主食	主餐	配餐	青菜	湯品			
第一週	7/01 星期一	大骨冬粉湯		海苔飯	瓜仔肉	紅燒豆腐	時令鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令鮮果	台式鹹粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/02 星期二	藍莓麵包+牛奶		紫米飯	肉末咖哩	地瓜球	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	地瓜饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/03 星期三	地瓜粥+肉鬆		地瓜飯	滷肉	脆皮洋芋	時令鮮蔬	玉米排骨湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/04 星期四	克林姆麵包+豆漿		地瓜飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/05 星期五	什錦關廟麵		五穀飯	涼拌雞絲	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	奇福餅乾+冬瓜茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第二週	7/08 星期一	海綿蛋糕+牛奶		肉燥拌麵(絞肉、豆干、小黃瓜、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、高麗菜)				香芹魚丸湯	時令鮮果	沙其瑪+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/09 星期二	奶油餐包+鮮奶茶		什錦燴飯(絞肉、雞蛋、紅蘿蔔、白蘿蔔、玉米、豌豆、木耳、洋蔥)					時令鮮果	豆花湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/10 星期三	竹筍肉粥		糙米飯	五香肉燥	糖醋甜不辣	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	客家米苔目	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/11 星期四	滑蛋雞絲麵		海苔飯	蔥爆雞丁	脆皮豆腐	時令鮮蔬	什錦羹湯	時令鮮果	玉兔包+米漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/12 星期五	什錦板條		地瓜飯	可樂餅	涼拌干絲	時令鮮蔬	海帶芽湯	時令鮮果	芋頭饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第三週	7/15 星期一	味噌拉麵		五穀飯	肉末咖哩	三色玉米	時令鮮蔬	蕃茄豆腐湯	時令鮮果	什錦關廟麵	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/16 星期二	奶酥麵包+牛奶		地瓜飯	瓜仔肉	地瓜球	時令鮮蔬	雙色蘿蔔湯	時令鮮果	黑糖饅頭+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/17 星期三	地瓜粥+肉鬆		海苔飯	涼拌雞絲	脆皮洋芋	時令鮮蔬	酸辣湯	時令鮮果	鮮肉包+紫菜湯	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/18 星期四	藍莓麵包+豆漿		燕麥飯	吻仔魚	蒸蛋	時令鮮蔬	海帶絲湯	時令鮮果	果醬土司+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/19 星期五	肉羹麵線		海苔飯	糖醋雞丁	涼拌小黃瓜	時令鮮蔬	大黃瓜湯	時令鮮果	奇福餅乾+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第四週	7/22 星期一	榨菜肉絲麵		紫米飯	螞蟻上樹	鐵板豆腐	時令鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令鮮果	八寶粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/23 星期二	海綿蛋糕+鮮奶茶		地瓜飯	醬爆肉絲	滷蛋	時令鮮蔬	絲瓜湯	時令鮮果	玉兔包+豆漿	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/24 星期三	雞蓉玉米粥		肉燥拌麵(絞肉、豆干、小黃瓜、紅蘿蔔、玉米、雞蛋、高麗菜)				香芹貢丸湯	時令鮮果	沙其瑪+麥茶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/25 星期四	客家米苔目		什錦燴飯(絞肉、雞蛋、紅蘿蔔、白蘿蔔、玉米、豌豆、木耳、洋蔥)					時令鮮果	仙草蜜	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/26 星期五	南瓜濃湯		什錦炒飯(絞肉、雞蛋、紅蘿蔔、玉米、青蔥、洋蔥)				青菜蛋花湯	時令鮮果	全園半天班	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
第五週	7/29 星期一	奶油餐包+牛奶		什錦拉麵(豬肉絲、雞蛋、豆干、木耳、洋蔥、玉米、紅蘿蔔、小白菜)					時令鮮果	豆花湯圓	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/30 星期二	藍莓麵包+豆漿		地瓜飯	肉末咖哩	脆皮豆腐	時令鮮蔬	味噌豆腐湯	時令鮮果	牛奶饅頭+牛奶	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)
	7/31 星期三	地瓜粥+肉鬆		糙米飯	沙茶雞丁	小魚豆干	時令鮮蔬	香菇雞湯	時令鮮果	台式鹹粥	1(✓)2.(✓)3.(✓)4.(✓)

◎【餐點會因季節食材做異動改變，不另行公告通知，敬請見諒。】

◎【若遇幼兒當天有腸胃不適，請家長告知園方，我們將另外準備清淡的粥品、以便幼兒飲食。】