新北市私立新碧華幼兒園 113 年八月份 餐點表

日期	星期	上午點心	午　　餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	草莓土司、牛奶	時令青菜、時蔬鮭魚炒飯、冬瓜湯、時令水果	蚵仔麵線	V	V	V	V
2	五	時蔬糙米排骨粥	時令青菜、咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯、時令水果	地瓜綠豆湯	V	V	V	V
3	六		週休二日					
5	一	時蔬排骨粥	時令青菜、蔥香吻仔魚、香菇肉燥、紫菜蛋花湯、時令水果	仙草米苔目	V	V	V	V
6	二	香煎蘿蔔糕、豆奶	時令青菜、螞蟻上樹、麵輪燒肉、榨菜肉絲湯、時令水果	時蔬餛飩麵	V	V	V	V
7	三	絲瓜麵線	時令青菜、時蔬肉羹燴飯、竹筍排骨湯、時令水果	生日蛋糕、養生湯	V	V	V	V
8	四	玉米脆片、牛奶	時令青菜、芹菜干絲、紅燒肉丸、文蛤湯、時令水果	雞茸鮮菇粥	V	V	V	V
9	五	玉米鮮肉粥	時令青菜、燜金瓜、醬燒雞肉、大黃瓜魚丸湯、時令水果	綠豆豆花湯	V	V	V	V
10	六		週休二日					
12	一	蔬菜雞茸粥	時令青菜、紅蘿蔔炒蛋、瓜仔肉、海帶結湯、時令水果	香菇肉羹湯麵	V	V	V	V
13	二	法國吐司、牛奶	時令青菜、芹菜炒豆包、蔥爆雞丁、蓮藕排骨湯、時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
14	三	翡翠吻仔魚粥	時令青菜、古早味炒麵、竹筍排骨湯、時令水果	草莓土司、養生茶	V	V	V	V
15	四	時蔬雞絲麵	時令青菜、燴三色、香菇肉燥、海帶芽豆腐湯、時令水果	廣東粥	V	V	V	V
16	五	雜糧饅頭、豆奶	時令青菜、香煎蔥烘蛋、香菇燉肉、冬瓜排骨湯、時令水果	珍珠 QQ 圓湯	V	V	V	V
17	六		週休二日					
19	一	蔬菜瘦肉粥	時令青菜、蒜炒蒲瓜、三杯雞、海芽小魚湯、時令水果	檸檬愛玉 QQ	V	V	V	V
20	二	蛋餅、豆漿	時令青菜、洋蔥炒木耳、日式糖醋雞、冬瓜排骨湯、時令水果	時蔬肉羹麵	V	V	V	V
21	三	時蔬糙米排骨粥	時令青菜、胡麻油魩仔魚蛋炒飯、菜頭貢丸湯、時令水果	蚵仔麵線	V	V	V	V
22	四	時蔬關廟麵	時令青菜、蔥花菜脯蛋、紅燒豬肉、金針湯、時令水果	南瓜粥	V	V	V	V
23	五	奶酥麵包、牛奶	時令青菜、香酥甜不辣、鮑菇蘿蔔燉肉、蛤蜊湯、時令水果	紅豆湯圓	V	V	V	V
24	六		週休二日					
26	一	玉米鮮肉粥	時令青菜、青蔥炒豆干、馬鈴薯燉肉、紫菜蛋花湯、時令水果	時蔬雞蛋麵	V	V	V	V
27	二	雜糧饅頭、豆漿	時令青菜、紅蘿蔔燴蛋、豆鼓雞丁、菇菇豆腐湯、時令水果	仙草米苔目	V	V	V	V
28	三	絲瓜麵線	時令青菜、什錦日式炒烏龍、菜頭貢丸湯、時令水果	雞茸鮮菇粥	V	V	V	V
29	四	玉米脆片、牛奶	時令青菜、芹菜干絲、紅燒肉丸、文蛤湯、時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
30	五	蔬菜肉末粥	時令青菜、燜金瓜、香菇肉燥、大黃瓜魚丸湯、時令水果	蔬菜關廟麵	V	V	V	V
31	六		週休二日					

- **午餐均附有時令新鮮水果；時蔬將盡可能採用季節性蔬菜，會因市場採購而做調整，敬請見諒。**
- **本園一律使用國產豬。**
- **本園未使用輻射污染食品。**
- **為避免孩子食用過多精緻食物，中午飯添加五穀雜糧並幫助孩子們發展咀嚼能力與帶動腸胃的蠕動及消化，學校餐點皆以少油、少鹽、少糖為原則。**
- **若幼兒對某些食物過敏或不適，請先告知各班導師。謝謝！**

新碧華幼兒園 2024/07/29