新北市新碧華幼兒園 114 學年度第二學期 115-2 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午　　餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	蛋餅、豆漿	玉米炒蛋、醬燒雞肉丁、時令青菜、馬鈴薯大骨湯、時令水果	蚵仔麵線粥	V	V	V	V
3	二	蛋花雞絲麵	時蔬肉羹燴飯、時令青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	古早味芋頭	V	V	V	V
4	三	糙米銀魚粥	木耳炒麵腸、瓜仔蒸肉、時令青菜、冬瓜排骨湯、時令水果、	生日蛋糕、養生茶	V	V	V	V
5	四	麵包、牛奶	時蔬水餃(元寶 DIY)、酸辣湯、時令水果	高麗菜鹹粥	V	V	V	V
6	五	香菇麵線羹	紅蘿蔔炒蛋、梅干扣肉、時令青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
7	六		週休二日					
9	一	吻魚蔬菜粥	**火鍋圍爐說祝福**	時蔬大滷麵	V	V	V	V
10	二	銀絲卷、豆漿	香酥甜不辣、香菇肉燥、時令青菜、金針香菇湯、時令水果	草莓吐司、養生茶	V	V	V	V
11	三	香菇肉羹麵	鐵板豆腐、馬鈴薯燉肉、時令青菜、蓮藕排骨湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
12	四	蔬菜肉末粥	薑絲金瓜、香酥雞丁、時令青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	綠豆麥片	V	V	V	V
13	五	麵包、牛奶	時蔬什錦燴飯、時令青菜、蘿蔔貢丸湯、時令水果		V	V	V	V
14	六		週休二日					
16	一	2/16-2/22 農曆新年假期						
17	二							
18	三							
19	四							
20	五							
21	六							
23	一	小饅頭、豆漿	什錦豆腐羹、糖醋雞丁、時令青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	什錦蔬菜麵	V	V	V	V
24	二	蛋花青菜雞絲麵	古早味炒麵、時令青菜、蘿蔔菇菇湯、時令水果	時蔬南瓜粥	V	V	V	V
25	三	蔬菜素粥	蔥香煎蛋、梅干扣肉、時令青菜、青菜豆腐湯、時令水果	紅豆小湯圓	V	V	V	V
26	四	玉米脆片、牛奶	白菜粉絲煲、京醬肉絲、時令青菜、黃瓜貢丸湯、時令水果	香菇肉羹麵	V	V	V	V
27	五	228 和平紀念日補假						
28	六	228 和平紀念日/週休二日						

- 午餐均附有時令新鮮水果，並盡可能使用季節性蔬菜。**由於食材採購受市場供應影響，菜單可能會隨之調整，敬請見諒。**
- 本園的肉類食材一律使用國產豬肉，絕不使用輻射污染食品，確保孩子們的健康。
- 為避免幼兒食用過多精緻食物，幼兒園午餐中添加五穀雜糧，幫助發展咀嚼能力，促進腸胃蠕動及消化。所有餐點均以少油、少鹽、少糖為原則，提供更健康的飲食選擇。
- 若幼兒對某些食物過敏或不適，請務必提前告知各班導師，以便妥善照顧孩子的健康需求。

新北市新碧華幼兒園 電話 (02)29896058 三重區分子尾街53號

新碧華幼兒園 2026/01/30