新北市新碧華幼兒園 114 學年度第二學期 115-4 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午　　餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	三	時蔬陽春麵	韭菜炒蛋、香菇滷肉、時令青菜、高麗菜蛋花湯、時令水果	生日蛋糕、養生茶	V	V	V	V
2	四	時蔬吻魚粥	薑絲蒸金瓜、蒜香鹹酥雞、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、時令水果	蚵仔麵線	V	V	V	V
3	五		兒童節補假					
4	六	兒童節/清明節連假						
6	一		清明節補假					
7	二	蛋花雞絲麵	古早味炒麵、時令青菜、竹筍排骨湯、時令水果	古早味芋頭粥	V	V	V	V
8	三	蔬菜糙米粥	豆干小黃瓜、馬鈴薯燉肉、時令青菜、大頭菜排骨湯、時令水果	時蔬陽春麵	V	V	V	V
9	四	麵包、牛奶	玉米燴蛋、三杯雞、時令青菜、菜頭貢丸湯、時令水果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
10	五	時蔬肉燥麵	芹菜三絲、麵輪燒肉、時令青菜、番茄玉米湯、時令水果	蔬菜蛋花粥	V	V	V	V
11	六		週休二日					
13	一	饅頭、豆漿	蔥花菜脯蛋、醬燒雞肉丁、時令青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	肉燥湯麵	V	V	V	V
14	二	地瓜粥、小菜	雞肉咖哩燴飯、時令青菜、芹菜貢丸湯、時令水果	草莓吐司、養生茶	V	V	V	V
15	三	榨菜肉絲麵	豆芽炒干絲、梅干扣肉、時令青菜、金針排骨湯、時令水果	紫米薏仁粥	V	V	V	V
16	四	枸杞山藥粥	鮮蔬豆腐羹、香菇嫩雞、時令青菜、鮮菇雞湯、時令水果	什錦湯麵疙瘩	V	V	V	V
17	五	草莓吐司	春季親子旅遊		V			
18	六		週休二日					
20	一	銀絲卷、豆漿	洋蔥炒蛋、香滷雞丁、時令青菜、黃瓜排骨湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
21	二	吻魚蔬菜粥	時蔬番茄螺絲麵、時令青菜、玉米濃湯、時令水果	紅豆薏仁湯	V	V	V	V
22	三	時蔬乾拌麵	白菜粉絲煲、馬鈴薯燉肉、時令青菜、海帶芽湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
23	四	草莓吐司、牛奶	酸菜麵腸、醬燒雞肉、時令青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	榨菜肉絲麵	V	V	V	V
24	五	滑蛋魚片粥	涼拌豆干、五香滷肉、時令青菜、金針湯、時令水果	綠豆地瓜湯	V	V	V	V
25	六		週休二日					
27	一	銀絲卷、豆漿	蒸蛋、洋蔥雞丁、時令青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	古早味芋頭粥	V	V	V	V
28	二	什錦蔬菜麵	高麗菜肉絲炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	草莓吐司、冬瓜茶	V	V	V	V
29	三	時蔬麵線羹	毛豆燴三丁、瓜仔蒸肉、時令青菜、酸菜排骨湯、時令水果	玉米蔬菜粥	V	V	V	V
30	四	麵包、牛奶	韭菜甜不辣、糖醋雞丁、時令青菜、芹菜貢丸湯、時令水果	時蔬大滷麵	V	V	V	V

- 午餐均附有時令新鮮水果，並盡可能使用季節性蔬菜。**由於食材採購受市場供應影響，菜單可能會隨之調整，敬請見諒。**
- **本園的肉類食材一律使用國產豬肉，不使用輻射污染食品，**確保孩子們的健康。
- 為避免幼兒食用過多精緻食物，幼兒園午餐中添加五穀雜糧，幫助發展咀嚼能力，促進腸胃蠕動及消化。所有餐點均以少油、少鹽、少糖為原則，提供更健康的飲食選擇。
- 若幼兒對某些食物過敏或不適，請務必提前告知各班導師，以便妥善照顧孩子的健康需求。

新北市私立新碧華幼兒園 電話 (02)29896058 三重區分子尾街32號

新碧華幼兒園 2026/03/27