新北市私立新碧華幼兒園 115 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午　　餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2	一	蛋花青菜雞絲麵	蔥花菜脯蛋、梅干扣肉、時令青菜、竹筍湯、時令水果	綠豆米苔目	V	V	V	V
3	二	黃金小米粥	螞蟻上樹、豆輪燉肉、時令青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	什錦蔬菜麵	V	V	V	V
4	三	古早味炒板條	甜豆菇菇燴飯、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、時令水果	生日蛋糕、麥茶	V	V	V	V
5	四	地瓜粥、小菜	馬鈴薯炒紅蘿蔔、蔥燒雞丁、時令青菜、金針湯、時令水果	蛋酥粉絲湯	V	V	V	V
6	五	草莓吐司	戶外教學-麥克田園-田園午餐	麥克田園-仙草蜜	V	V	V	V
7	六		週休二日					
9	一	銀絲卷、豆漿	玉米炒蛋、脆瓜仔肉燥、時令青菜、紫菜蛋花湯、時令水果	時蔬南瓜粥	V	V	V	V
10	二	吻魚蔬菜粥	榨菜炒豆干、馬鈴薯燉肉、時令青菜、竹筍福菜湯、時令水果	仙草米苔目	V	V	V	V
11	三	蔬菜肉絲麵	番茄義大利肉醬麵、時令青菜、玉米濃湯、時令水果	竹筍排骨鹹粥	V	V	V	V
12	四	玉米脆片、牛奶	紅燒豆腐、滷翅小腿、時令青菜、玉米排骨湯、時令水果	草莓吐司、養生茶	V	V	V	V
13	五	滑蛋瘦肉粥	香酥甜不辣、小豆干肉燥、時令青菜、蘿蔔貢丸湯、時令水果	蚵仔麵線	V	V	V	V
14	六		週休二日					
16	一	時蔬雞絲麵	鹹菜炒豆干、洋蔥燉肉、時令青菜、山藥排骨湯、時令水果	香菇芋頭米粉湯	V	V	V	V
17	二	清粥、肉鬆、炒蛋	酸菜炒麵腸、杏鮑菇燉肉、時令青菜、酸菜豬血湯、時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
18	三	麵包.牛奶	咖哩雞肉飯、時令青菜、蘿蔔湯、時令水果	皮蛋瘦肉粥	V	V	V	V
19	四	時蔬蘿蔔糕湯	蒜香四季豆、香菇滷肉、時令青菜、海帶芽湯、時令水果	馬鈴薯玉米濃湯	V	V	V	V
20	五	時蔬乾拌麵	薑絲南瓜、油豆腐滷肉、時令青菜、蓮藕排骨湯、時令水果	紅豆小湯圓	V	V	V	V
21	六		週休二日					
23	一	小饅頭、豆漿	紅蘿蔔燴蛋、京醬肉絲、時令青菜、鮮菇排骨湯、時令水果	雞蛋蔬菜麵	V	V	V	V
24	二	古早味米台目	韭菜炒干絲、香菇肉燥、時令青菜、冬瓜排骨湯、時令水果	綠豆麥片湯	V	V	V	V
25	三	山藥排骨粥	什錦肉絲炒麵、時令青菜、蘿蔔排骨湯、時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
26	四	玉米脆片、牛奶	甜豆炒香菇、三杯雞丁、時令青菜、大黃瓜排骨湯、時令水果	香菇肉羹麵	V	V	V	V
27	五	糙米排骨粥	麵腸炒木耳、五香滷肉、時令青菜、蜆仔雞湯、時令水果	仙草粉條湯	V	V	V	V
28	六		週休二日					
30	一	時蔬陽春麵	毛豆炒豆干、瓜仔燉肉、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、時令水果	綠豆粉圓湯	V	V	V	V

- 午餐均附有時令新鮮水果，並盡可能使用季節性蔬菜。**由於食材採購受市場供應影響，菜單可能會隨之調整，敬請見諒。**
- **本園的肉類食材一律使用國產豬肉，不使用輻射污染食品，**確保孩子們的健康。
- 為避免幼兒食用過多精緻食物，幼兒園午餐中添加五穀雜糧，幫助發展咀嚼能力，促進腸胃蠕動及消化。所有餐點均以少油、少鹽、少糖為原則，提供更健康的飲食選擇。
- 若幼兒對某些食物過敏或不適，請務必提前告知各班導師，以便妥善照顧孩子的健康需求。

新北市私立新碧華幼兒園 電話 (02)29896058 新北市三重區分子尾街32號

新碧華幼兒園 2026/10/30